

**Примерный режим дня  
старшая группа (5-6 лет)**  
(холодный период) сентябрь – май 2023/2024 уч.год  
СанПиН 1.2.36.85-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения старшая группа (для детей 5 - 6 лет)</b>
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, организация дежурства	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Групповой сбор (время общения, игр, планирования дел на день)	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к 2- му завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Организация игровой деятельности детей, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.05-19.00