

Примерный режим дня средняя группа (4-5 лет)

(холодный период) сентябрь – май 2023/2024 уч.год
СанПиН 1.2.36.85-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Режимные моменты	Время проведения средняя группа (для детей 4-5 лет)
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, организация дежурства	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Групповой сбор (время общения, игр, планирования дел на день)	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, занятия со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к 2- му завтраку, 2 завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Организация игровой деятельности детей, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

