

Примерный режим дня
Подготовительная к школе группа (6-7лет)
(холодный период) сентябрь – май 2023/2024 уч.год
СанПиН 1.2.36.85-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, организация дежурства	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Групповой сбор (время общения, игр, планирования дел на день)	8.45- 9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к 2- му завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45.-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Организация игровой деятельности детей, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00