

Примерный режим дня
Младшая группа (3-4года)
(холодный период) сентябрь – май 2023/2024 уч.год
СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Режимные моменты	Время проведения Младшая группа (для детей 3-4 года)
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Групповой сбор (время общения, игр, планирования дел на день)	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40
Подготовка к 2- му завтраку, 2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Организация игровой деятельности детей, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00