

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кормщикова Е.В.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	РИС ОТВАРНОЙ (ДИЕТА)	150	3	3,3	34,05	173,7
	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	191	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	33	1,83	0,31	15,71	72,72
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	191	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		570.00	13.09	20.61	87.30	583.93
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		180.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	1	4	4,5	57,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	195	2,88	2,29	15,36	93,6
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	70	8,69	20,43	8,91	243,51
	МЯСО ОТВАРНОЕ (ДИЕТА)	60	5,43	9,64	0	125,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		743.00	49.36	41.37	118.96
Полдник	КЕФИР	190	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ПЕЧЕНЬЕ б/г	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		240.00	7.78	1.60	46.37	235.94
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	142	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	55	3	0,5	25,65	119
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		425.00	18.00	14.65	62.24	394.26
Итого за день		2161.00	89.23	78.43	334.67	2346.16

Исполнитель: Медсестра (Филиппова С.С.)

Шеф-повар: (Колобова С.Е.)