

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Кору (Кормщикова Е.В.)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	198	5,1	5,5	26,1	172,6
	РИС ОТВАРНОЙ (ДИЕТА)	150	3	3,3	34,05	173,7
	БАТОН	20	1,88	0,31	16,06	74,38
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		571.00	12.98	19.91	91.18	594.48
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	186	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		186.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ И КАРТОФЕЛЯ	149	2,09	5,88	13,25	116,53
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,84	0,41	22,54	99,51
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		683.00	18.25	23.07	71.57	572.73
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	59	3,92	7,37	33,19	214,19
	ПЕЧЕНЬЕ б/г	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		277.00	9.54	12.27	58.37	383.19
Ужин 1	ОМЛЕТ	147	8,63	10,13	5,13	164,13
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
	БАТОН	32	3,05	0,51	26,17	121,16
Итого за ужин 1		359.00	11.68	10.64	40.10	320.58
Итого за день		2079.00	53.45	66.09	281.02	1956.98

Исполнитель: Медсестра Филиппова С.С.
Шеф-повар: Колотова С.Е.