

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Колы (Кормщикова Е.В.)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	174	4,86	6,51	20,15	158,27
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (ДИЕТА)	175	4,06	5,32	19,85	143,43
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	174	2,87	2,42	14,08	90,32
Итого за завтрак 1		552.00	13.69	22.85	69.60	538.42
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2		320.00	1.48	0.68	31.56	142.40
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	0,92	4,44	3,86	59,85
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	70	9,93	23,35	10,18	278,3
	МЯСО ОТВАРНОЕ (ДИЕТА)	70	5,55	9,84	0	128,24
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
Итого за обед		737.00	28.43	48.78	93.33	852.05
Полдник	ЙОГУРТ	177	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ б/г	30	0,03	0	23,82	96,3
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		237.00	7.60	6.40	68.32	362.10
Ужин 1	СУФЛЕ РЫБНОЕ	71	3,66	4,1	2,7	102,35
	МЯСО ОТВАРНОЕ (ДИЕТА)	70	5,55	9,84	0	128,24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	41	4	0,5	24,6	119
Итого за ужин 1		511.00	17.26	22.61	53.19	565.52
Итого за день		2392.00	70.83	101.74	340.57	2572.09

Исполнитель: Медсестра Филиппова С.С.
 Шеф-повар: Колобова С.Е.