

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Кормщикова Е.В.)
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	186	4,84	6,49	20,08	157,74
	БАТОН	26	1,86	0,31	15,91	73,67
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ДИЕТА)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПОВИДЛО	24	0,07	0,07	15,84	61,45
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	2,89	2,44	14,17	90,88
Ит за завтрак 1		571.00	13,25	13,88	103,33	588,09
Завтрак 2	ЯБЛОКО	119	0,48	0,48	11,78	56,49
Итого за завтрак 2		119.00	0.48	0.48	11.78	56.49
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		33.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	62	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	7,89	7,89	3,19	136
	МЯСО ОТВАРНОЕ (ДИЕТА)	70	5,55	9,84	0	128,24
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
Итого за обед		742.00	25.97	29.98	82.88	664.10
Полдник	КЕФИР	168	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ в том числе б/г	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		188.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	69	9,95	8,38	5,15	142,37
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЧАЙ С САХАРОМ	182	0,8	1	11,37	43,9
	БАТОН	42	4	0,5	24,6	119
Итого за ужин 1		443.00	17.92	13.80	55.37	432.60
Итого за день		2096.00	66.10	67.06	301.90	2054.02

Исполнитель: Медсестра  (Филиппова С.С.)
Шеф-повар:  (Колобова С.Е.)