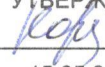


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий  (Кормщикова Е.В.)
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	170	4,46	5,4	19,55	145,54
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (ДИЕТА)	169	6,27	9,37	22,47	199,91
	БАТОН	22	1,83	0,31	15,71	72,72
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО С МОЛОКОМ	172	2,61	2,25	13,39	88,97
	ЧАЙ С САХАРОМ (ДИЕТА)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		718.00	15.27	25.63	80.02	617.44
Завтрак 2	ЯБЛОКО	129	0,52	0,52	12,77	61,24
Итого за завтрак 2		129.00	0.52	0.52	12.77	61.24
На _____ день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	49	1,44	3,08	4	49,48
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	176	2,82	3,68	7,29	75,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	68	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,82	0,4	22,38	98,78
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		665.00	19.87	18.94	74.48	555.73
Полдник	МОЛОКО	165	5,05	4,42	8,39	94,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (ДИЕТА)	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	65	3,75	1,41	53,52	200,71
	ПЕЧЕНЬЕ (ДИЕТА)	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		430.00	8.93	5.86	77.83	360.22
Уж	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	57	0,8	4	3,4	57
	ОМЛЕТ	137	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	37	2,99	0,5	25,6	118,54
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		431.00	12.42	14.63	43.91	378.88
Итого за день		2408.00	59.38	66.00	313.58	2085.11

Исполнитель: Медсестра  (Филиппова С.С.)

Шеф-повар:  (Колобова С.Е.)