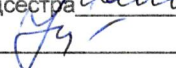


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Кормщикова Е.В.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	180	4,59	4,95	23,49	155,34
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		389.00	9.10	15.80	52.39	390.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	149	0,75	0,15	14,83	64,39
Ит за завтрак 2		149.00	0.75	0.15	14.83	64.39
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		33.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,88	8,27	6,42	103,6
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,82	2,67	10,98	83,7
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		668.00	18.82	24.12	70.88	584.09
Полдник	МОЛОКО	170	5,01	4,39	8,33	93,85
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,93	7,39	33,27	214,71
	ПЕЧЕНЬЕ б/г	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		250.00	8.96	11.78	57.48	372.76
Уж	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	56	0,8	4	3,4	57
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	40	3	0,5	25,7	119
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	179	0,46	0	11,88	50,67
Итого за ужин 1		425.00	12.89	14.63	46.11	390.80
Итого за день		1906.00	52.89	66.90	266.26	1914.30

Исполнитель: Медсестра  (Филиппова С.С.)
Шеф-повар:  (Колесова С.Е.)