

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Колы (Кормщикова Е.В.)
13.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	172	4,23	4,41	14,41	113,29
	БАТОН	25	1,88	0,31	16,06	74,38
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	8,3	0,1	75
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	173	2,88	2,43	14,15	90,73
Итого за завтрак 1		415.00	14.17	19.81	45.02	416.20
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	173	1,34	0,3	12,19	64,69
Итого за завтрак 2		173.00	1.34	0.30	12.19	64.69
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		33.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	0,8	2,55	3,85	41,2
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,19	4	7,34	87,46
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	78	13,17	5,3	4,81	120,37
	МЯСО ОТВАРНОЕ (ДИЕТА)	70	5,55	9,84	0	128,24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		763.00	28.43	27.01	62.90	655.11
Полдник	ЙОГУРТ	152	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПРЯНИКИ	5	1,08	0,86	13,75	67,1
	ПЕЧЕНЬЕ б/г	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		177.00	6.32	5.36	49.43	271.70
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	0,63	2,73	3,27	40,53
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	26	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	41	2,97	0,49	25,43	117,77
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		437.00	18.59	17.37	65.29	433.46
Итого за день		1998.00	71.22	70.27	259.40	1952.76

Исполнитель: Медсестра Филиппова С.С.
Шеф-повар: Колобова С.Е.