

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Кели (Кормщикова Е. В.)
 12.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.03.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	176	6,09	5,73	25,03	174,51
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (ДИЕТА)	160	4,04	5,3	19,78	142,92
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	8,3	0,1	75
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		550.00	14.93	22.13	75.20	562.63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		180.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	4,03	6,11	18,13	186,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	83	12,38	9,46	11,33	179,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		642.00	22.45	19.05	76.82	619.35
Полдник	МОЛОКО	159	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,93	7,39	33,27	214,71
	ПЕЧЕНЬЕ (ДИЕТА)	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		239.00	9.55	12.29	58.45	383.71
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54	0,91	4,4	3,82	59,32
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ в том числе б/г	130	4,22	5,61	30,5	113,74
	ПЕЧЕНЬЕ в том числе б/г	20	0,02	0	15,88	64,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	199	0,51	0	13,2	56,3
	БАТОН	46	4	0,5	24,6	119
Итого за ужин 1		449.00	9,66	10,51	88	412,56
Итого за день		2063.00	57,59	64,18	318,27	3064,25

Исполнитель: Медсестра Филиппова С.С.
 Шеф-повар: Колобова С.Е.