

УТВЕРЖДАЮ *Роскина Е.Т.*
 У.О. Заведующий *Р.Д.* (Кормщикова Е.В.)
 11.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.03.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ в том числе б/г	199	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		480.00	17.98	16,13	47,42	408,17
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	181	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		181.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	53	0,81	2,57	3,89	41,59
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	РЫБА ОТВАРНАЯ (ДИЕТА)	70	6,09	0,31	0,4	38,97
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (ДИЕТА)	150	2,92	4,92	15	141,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		903.00	26.86	32.23	74.69	739.75
Полдник	ЙОГУРТ	210	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ в том числе б/г	20	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		230.00	5.83	5.00	45.82	252.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,63	2,73	3,27	40,53
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	49	3,03	0,5	25,93	120,05
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		464.00	17.14	17.18	64.35	503.75
Итого за день		2261.00	68.71	79.04	252.18	2064.97

Исполнитель: Медсестра *С.С. Филиппова* (Филиппова С.С.)

Шеф-повар: *С.Е. Колобова* (Колобова С.Е.)