

4.0 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Кормщикова Е.В.)
 10.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	196	4,96	6	21,74	161,81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (ДИЕТА)	175	6,26	9,35	22,44	199,57
	БАТОН	25	1,79	0,3	15,3	70,83
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО С МОЛОКОМ	197	2,9	2,5	14,89	98,97
Итого за завтрак 1		598.00	16.01	26.45	74.47	606.18
Завтрак 2	ЯБЛОКО	115	0,52	0,52	12,81	61,42
Итого за завтрак 2		115.00	0.52	0.52	12.81	61.42
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	63	0,74	4,54	3,73	61
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,17	5,54	8,54	119,82
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	75	13,5	6,82	3,79	130,39
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	179	0	0	14,49	58,32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
Итого за обед		702.00	26.04	23.01	92.18	692.10
Полдник	МОЛОКО	189	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	3,84	3,19	30,87	175,55
	ПЕЧЕНЬЕ б/г (ДИЕТА)	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		264.00	9.45	8.09	52.08	328.50
Ужин 1	КУРА ОТВАРНАЯ (ДИЕТА)	72	14,33	9,55	0,42	144,7
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	68	11,48	4,62	4,19	104,94
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	БАТОН	42	3,04	0,51	26,05	120,64
	ЧАЙ С САХАРОМ	198	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		529.00	32,91	19,71	57,59	546,57
Итого за день		2221.00	84,93	77,78	289,13	2234,77

Исполнитель: Медсестра (Филиппова С.С.)
 Шеф-повар: (Колобова С.Е.)